

2026年 6 月25日 岩手県沖の地震

(1) 概要

2026年 6 月25日07時30分に岩手県沖の深さ44kmでM7.2の地震が発生し、青森県階上町で震度 6 強を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度 6 弱～ 1 を観測した。また、北海道から関東地方にかけて長周期地震動階級 2 ～ 1 を観測した。この地震により、岩手県の久慈港^(注1)で0.1m、宮古で微弱な津波を観測した^(注2)。

気象庁はこの地震に対して、地震波検知から4.7秒後の07時30分26.5秒に緊急地震速報（警報）を発表した。

この地震は、発震機構（CMT解）が西北西－東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

今回の地震の震央周辺では、6 月25日以降 6 月30日までに震度 1 以上を観測した地震が21回（震度 6 強： 1 回、震度 5 弱： 1 回、震度 4： 1 回、震度 3： 2 回、震度 2： 1 回、震度 1：15回）発生するなど、地震活動は継続している。

この地震により、負傷者17人などの被害が生じた（2026年 7 月 6 日14時00分現在）。

この地震による被害状況を表 1－1 に、6 月25日以降の最大震度別地震回数表を表 1－2 に、震度 1 以上の日別地震回数グラフを図 1－1 に、主な地震活動の地震回数比較を図 1－2 に、気象庁及び各地の気象台が発表した主な情報及び報道発表を表 1－3 及び表 1－4 に示す。

表 1－1 岩手県沖の地震による被害状況^(注3)
(2026 年 7 月 6 日 14 時 00 分現在、総務省消防庁による)

都道府県名	人 的 被 害				住 家 被 害		
	死者	行方不明者	負 傷 者		全壊	半壊	一部破損
			重傷	軽傷			
			人	人			
青森県			1	14			45
岩手県			2				8
合 計			3	14			53

(注 1) 国土交通省港湾局の観測施設。
(注 2) 観測値はいずれも速報値であり、後日の精査により変更される場合がある。
(注 3) 6 月 25 日 07 時 30 分の岩手県沖の地震による被害、及び 6 月 28 日 05 時 21 分の岩手県沖の地震による被害の両方を含む。

表1ー2 4月20日からの三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動の最大震度別地震回数表

震度1以上の最大震度別地震回数表(2026年4月20日16時～7月8日24時)

(注)掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合があります。

【令和8年4月20日16時以降の月別発生回数】

月別	最大震度別回数										震度1以上を 観測した回数		備考
	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7		回数	累計	
4/20 - 30	27	7	3	0	0	1	0	0	0		38	38	16時以降
5/1 - 31	12	3	1	0	0	0	0	0	0		16	54	
6/1 - 30	19	3	2	1	1	0	0	1	0		27	81	
7/1 - 8	5	2	2	1	0	0	0	0	0		10	91	
総計	63	15	8	2	1	1	0	1	0			91	

【令和8年6月25日以降の日別発生回数】

時間別	最大震度別回数										震度1以上を 観測した回数		備考
	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7		回数	累計	
6/25	8	1	0	1	0	0	0	1	0		11	11	
6/26	1	0	1	0	0	0	0	0	0		2	13	
6/27	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	13	
6/28	3	0	0	0	1	0	0	0	0		4	17	
6/29	1	0	0	0	0	0	0	0	0		1	18	
6/30	2	0	1	0	0	0	0	0	0		3	21	
7/1	1	0	0	1	0	0	0	0	0		2	23	
7/2	0	1	0	0	0	0	0	0	0		1	24	
7/3	2	0	0	0	0	0	0	0	0		2	26	
7/4	1	0	0	0	0	0	0	0	0		1	27	
7/5	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	27	
7/6	0	0	1	0	0	0	0	0	0		1	28	
7/7	0	1	0	0	0	0	0	0	0		1	29	
7/8	1	0	1	0	0	0	0	0	0		2	31	
総計	20	3	4	2	1	0	0	1	0			31	

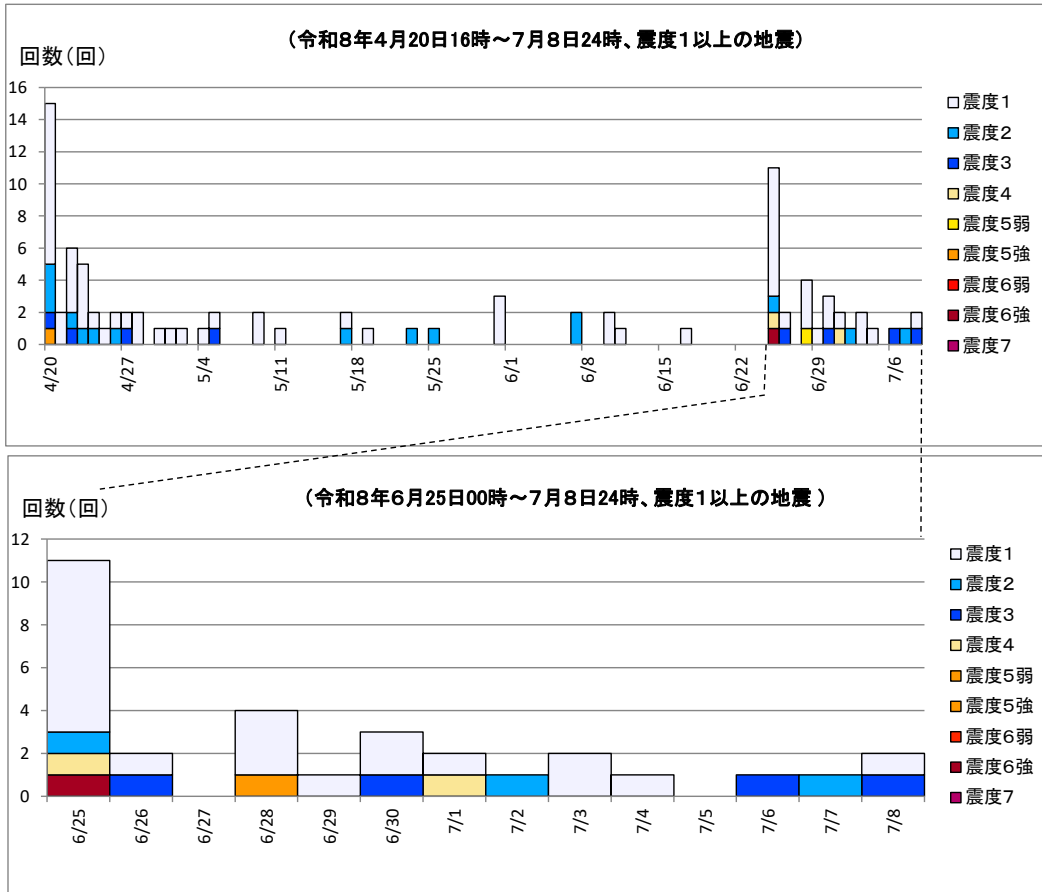


図1ー1 4月20日からの三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動の最大震度別地震回数

（２）地震活動

ア．地震の発生場所の詳細及び地震の発生状況

6月25日07時30分に岩手県沖の深さ44kmでM7.2（最大震度6強）の地震が発生した。この地震は、発震機構（CMT解）が西北西－東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。今回の地震の震央周辺では、2025年11月4日から三陸沖でまとまった地震活動が見られるようになり、2025年11月9日にM6.9の地震（最大震度4）が発生した。また、M6.9の地震の北西側で2026年4月20日にM7.7の地震（最大震度5強）が発生し、地震活動域がさらに北西側に広がった。今回の地震は、これらの活動域の北西端で発生しており、今回の地震の震源付近では、6月28日にM6.1（最大震度5弱）の地震が発生するなど、活発な地震活動は継続している。なお、領域aの北側では、2025年12月8日に青森県東方沖でM7.5（最大震度6強）の地震が発生するなど、地震活動が見られている。

1994年12月以降の活動を見ると、今回の地震の震央付近では、1995年1月7日にM7.2（最大震度5、「平成6年（1994年）三陸はるか沖地震」の最大余震）の地震が発生している。

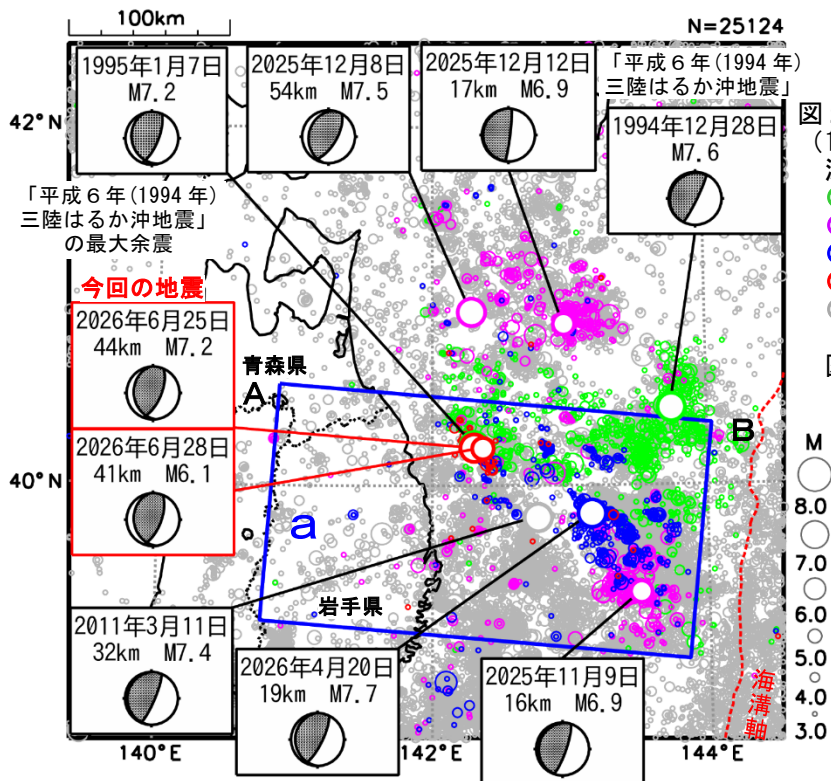


図2—1 震央分布図
(1994年12月1日～2026年6月30日、深さ0～140km、 $M \geq 3.0$)
●1994年12月1日～1995年1月31日
●2025年11月1日～2026年4月19日
●2026年4月20日～2026年6月24日
●2026年6月25日以降
○その他の期間

図中の発震機構はCMT解を示す

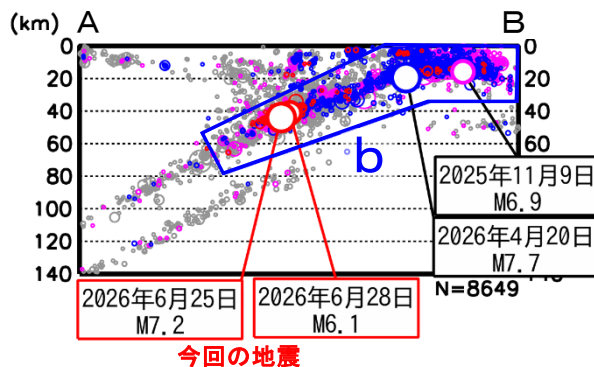


図2—2 領域aの断面図（A—B投影）
(2020年9月1日～2026年6月30日、深さ0～140km、 $M \geq 2.0$)

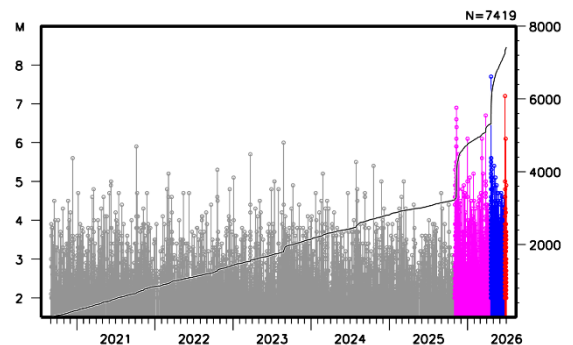


図2—3 領域b内のM—T図
及び回数積算図

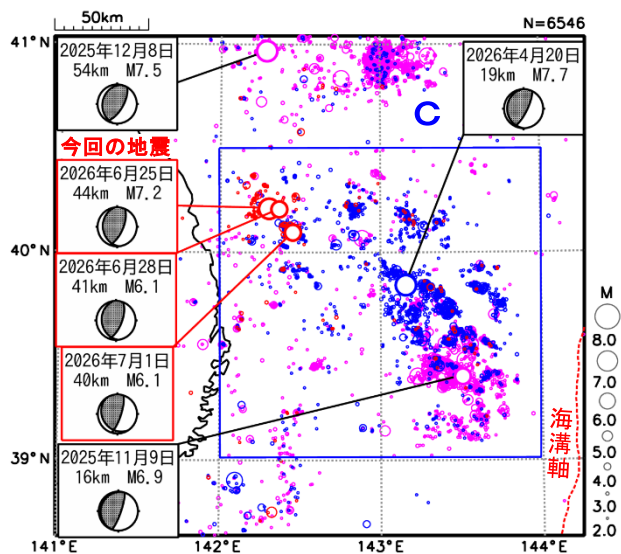


図 2—4 震央分布図
(2025年11月1日～2026年7月4日、
深さ 0～80km、 $M \geq 2.0$)
○ 2025年11月1日～2026年4月19日
● 2026年4月20日～2026年6月24日
● 2026年6月25日以降
図中の発震機構はCMT解を示す

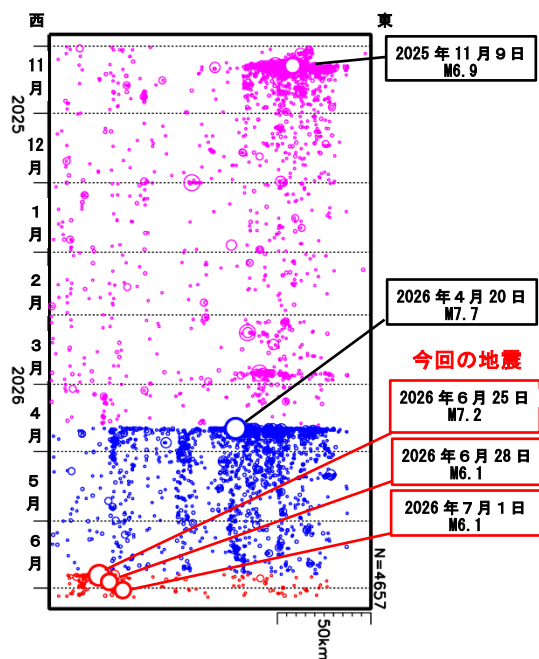


図 2—6 領域 c 内の時空間分布図
(東西投影)

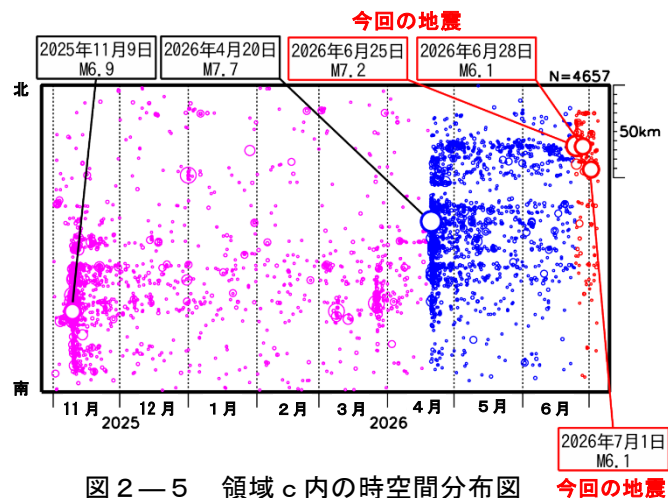


図 2—5 領域 c 内の時空間分布図
(南北投影)

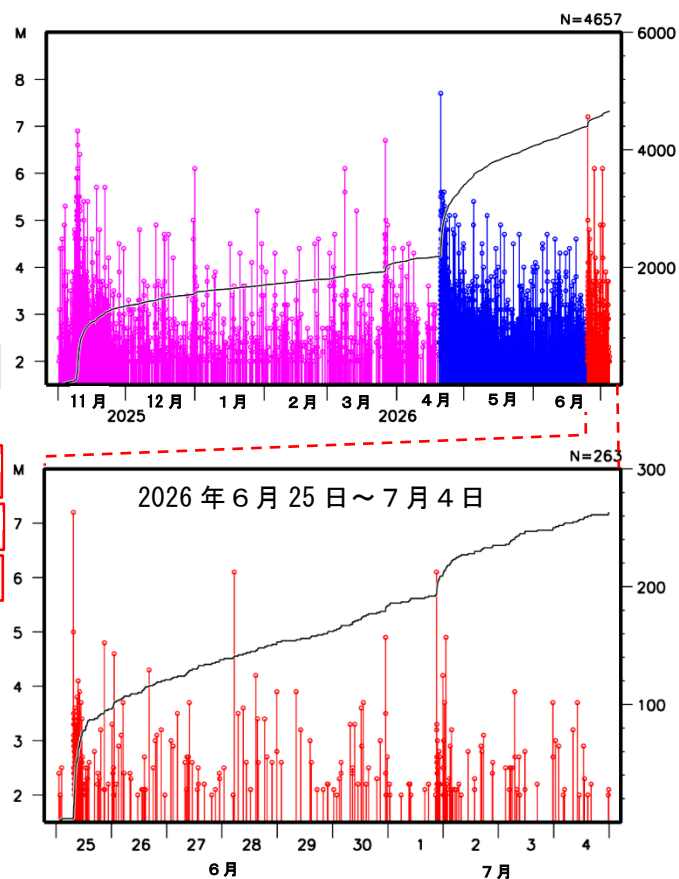


図 2—7 領域 c 内のM-T図及び
回数積算図

イ. 発震機構

1997年10月以降に発生した地震の発震機構（CMT解）分布及び発震機構の圧力軸の分布を図2-8に示す。また、図2-8の領域d内の地震の発震機構の型の分布及び圧力軸の向きの分布を図2-9に示す。

今回の地震の震央付近では、逆断層型の地震が多く見られ、発震機構の圧力軸の向きは西北西-東南東方向の地震が多い。今回の地震（M7.2）は、発震機構が西北西-東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型であり、これまでの地震の傾向と調和的である。

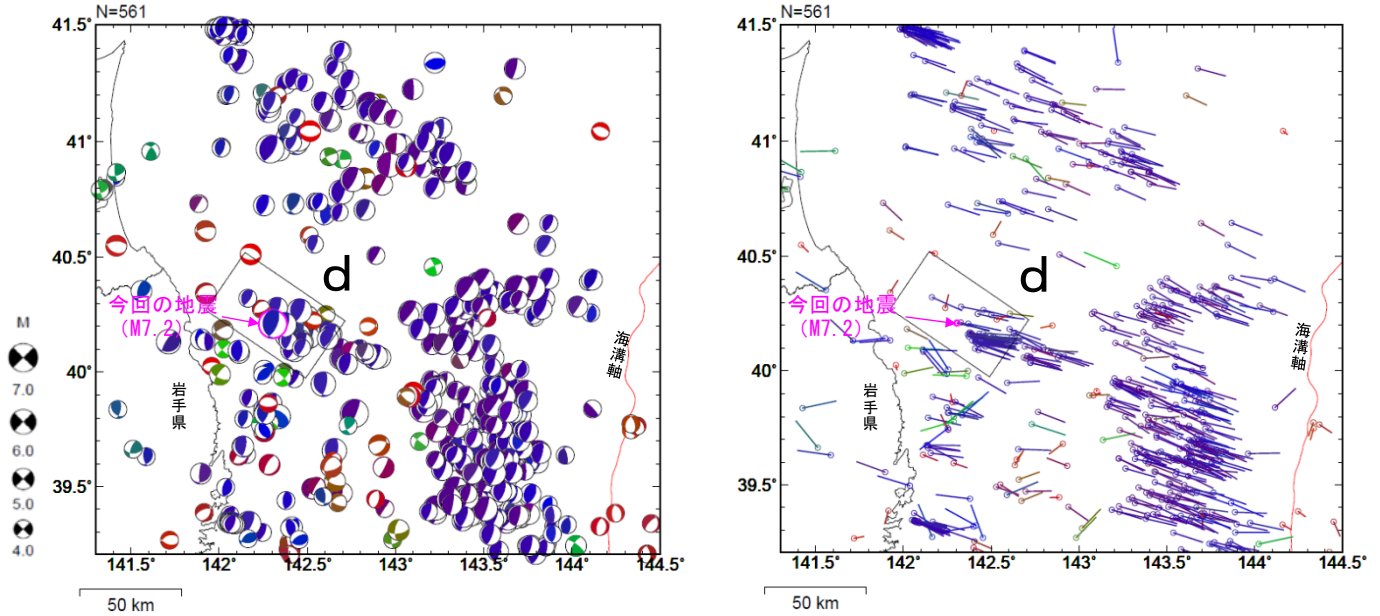


図2-8 発震機構分布図（左）、発震機構の圧力軸の分布（右）

期間：1997年10月1日～2026年6月30日、深さ：0～100km、 $M \geq 4.0$ 、発震機構はCMT解による（震源の位置に表示）。逆断層型の地震を青色、正断層型の地震を赤色、横ずれ断層型の地震を緑色で表示（Frohlich (2001)による分類）。

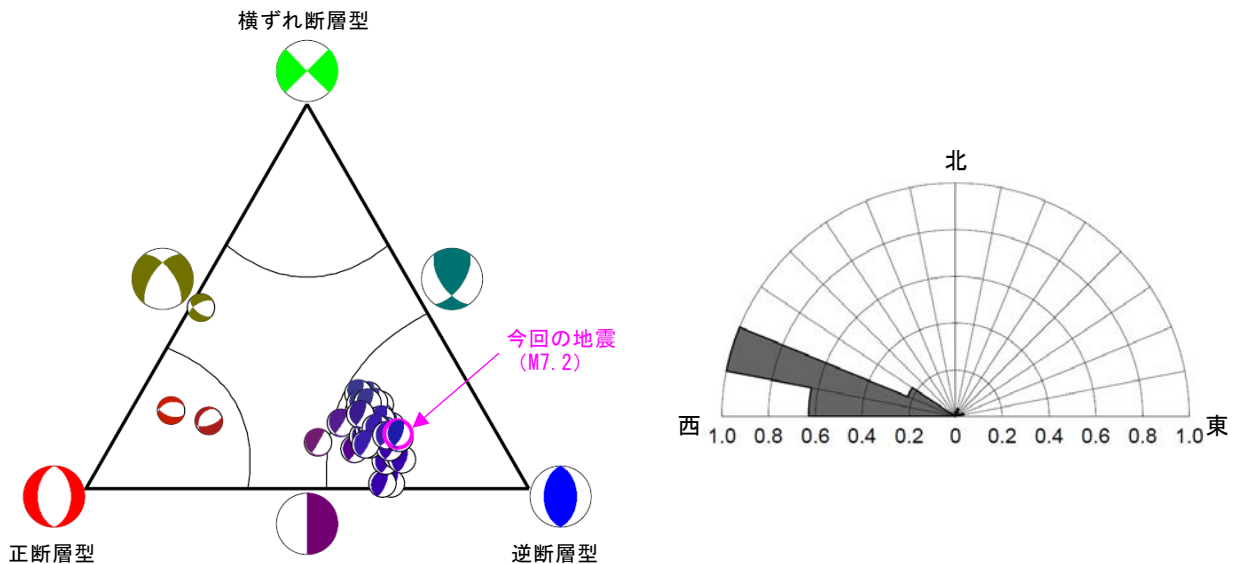


図2-9 図2-8の領域d内の地震の発震機構の型の分布（左）及び発震機構の圧力軸の方位分布（右）
発震機構の型の分布は、逆断層型の地震を青色、正断層型の地震を赤色、横ずれ断層型の地震を緑色で表示（Frohlich (2001)による分類）。

(3) 震度と加速度

2026年6月25日07時30分に発生した地震（M7.2）により、青森県階上町で震度6強を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度6弱～1を観測した。この地震の震度分布図及び推計震度分布図を図3－1に、震度5弱以上を観測した地点の計測震度及び最大加速度を表3－1に示す。

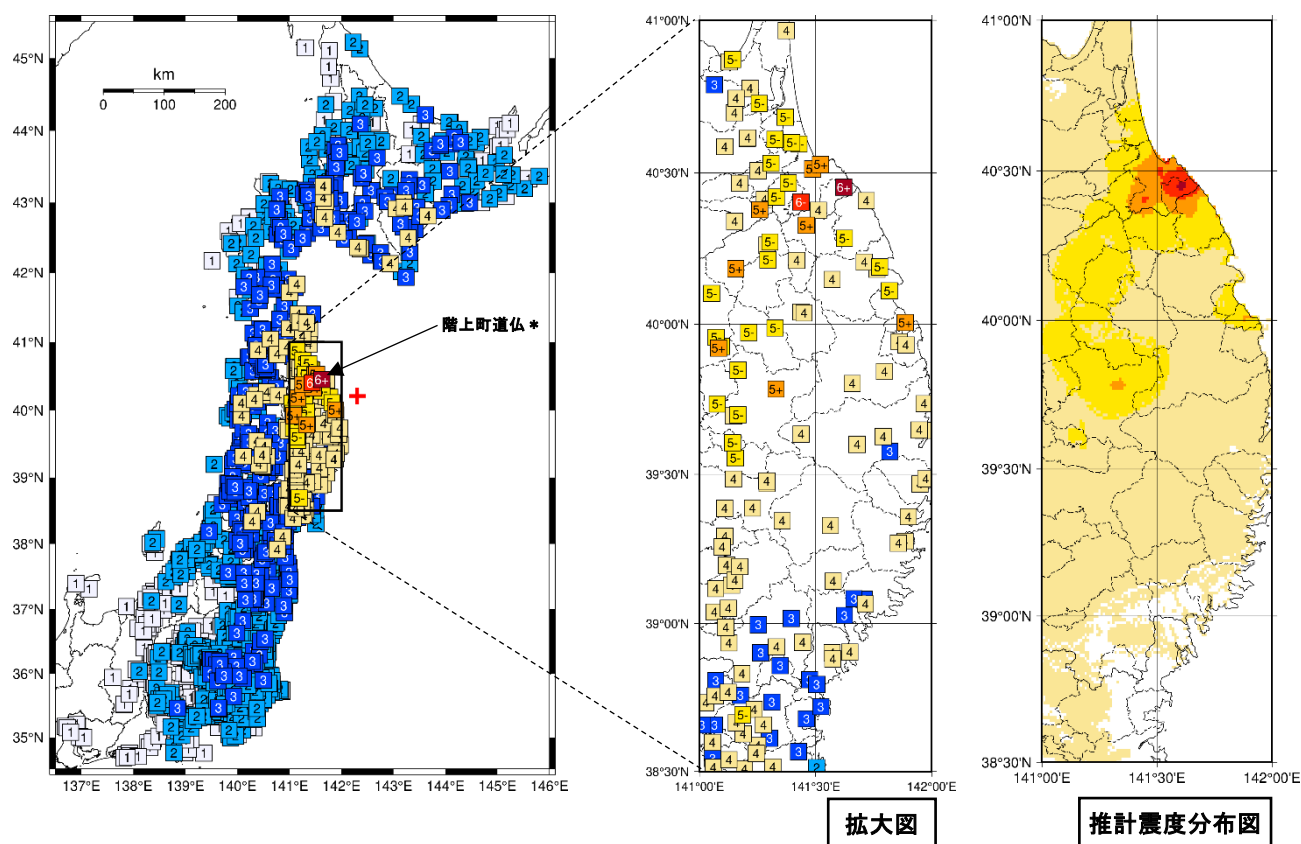


図3－1 2026年6月25日07時30分 岩手県沖の地震（M7.2、最大震度6強）の震度分布図及び推計震度分布図

震度分布図 凡例	
6+	震度6強
6-	震度6弱
5+	震度5強
5-	震度5弱
4	震度4
3	震度3
2	震度2
1	震度1

推計震度分布図 凡例	
■	震度6強
■	震度6弱
■	震度5強
■	震度5弱
■	震度4

図中の＋印は震央を示す。

観測点名の＊印は、気象庁以外の震度観測点を示す。

※本推計震度分布図は、地震発生当日に作成されたものである。

<推計震度分布図について>

地震の際に観測される震度は、ごく近い場所でも地盤の違いなどにより1階級程度異なることがある。また、このほか震度を推計する際にも誤差が含まれるため、推計された震度と実際の震度が1階級程度ずれることがある。

このため、個々のメッシュの位置や震度の値ではなく、大きな震度の面的な広がり具合とその形状に着目して利用されたい。

なお、この推計震度分布図は震度の精査後に再作成したものであり、地震発生直後に発表したものと一部異なる。

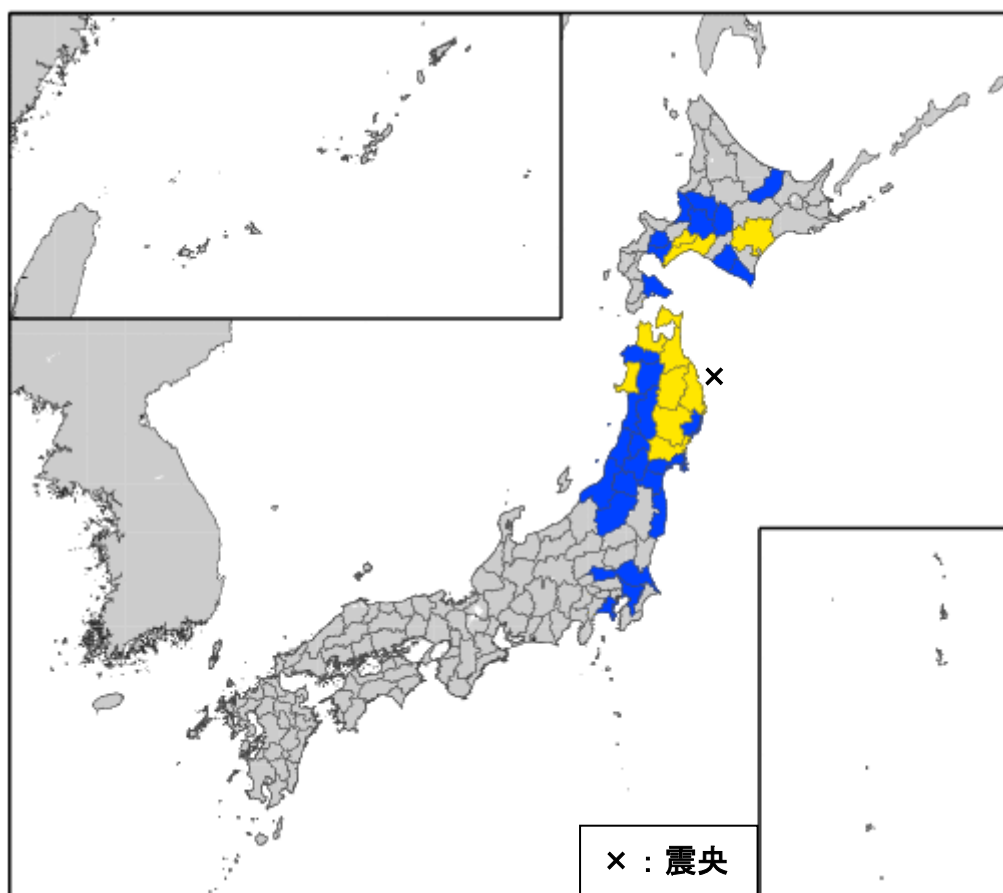
表3－1 2026年6月25日07時30分 岩手県沖の地震（M7.2、最大震度6強）の計測震度及び最大加速度（震度5弱以上）

都道府県	市区町村	観測点名	震度	計測震度	最大加速度（gal=cm/s/s）				震央距離 (km)
					合成	南北 成分	東西 成分	上下 成分	
青森県	階上町	階上町道仏	6強	6.3	743.0	662.8	626.2	301.8	63.7
青森県	八戸市	八戸市南郷	6弱	5.7	678.5	458.1	645.3	335.0	76.4
青森県	八戸市	八戸市湊町	5強	5.4	818.6	538.7	691.6	340.2	74.9
青森県	八戸市	八戸市内丸	5強	5.2	575.5	560.8	401.4	234.6	76.7
青森県	三戸町	三戸町在府小路町	5強	5.1	394.8	337.4	368.1	114.1	90.4
岩手県	普代村	普代村銅屋	5強	5.4	263.6	105.6	255.8	63.1	42.0
岩手県	盛岡市	盛岡市薮川	5強	5.2	302.5	167.7	275.1	102.9	95.4
岩手県	二戸市	二戸市浄法寺町	5強	5.0	343.5	246.2	271.2	74.7	97.5
岩手県	八幡平市	八幡平市田頭	5強	5.1	542.4	295.5	525.0	133.1	108.8
岩手県	軽米町	軽米町軽米	5強	5.0	456.8	270.8	454.4	99.4	72.6
青森県	三沢市	三沢市桜町	5弱	4.8	329.3	319.3	270.3	101.3	94.8
青森県	野辺地町	野辺地町田狭沢	5弱	4.5	193.6	153.4	177.0	81.6	122.6
青森県	六戸町	六戸町犬落瀬	5弱	4.5	143.9	126.6	72.6	76.1	93.9
青森県	東北町	東北町上北南	5弱	4.5	317.8	275.3	208.9	153.9	105.5
青森県	五戸町	五戸町古館	5弱	4.9	285.6	261.3	228.3	216.9	91.5
青森県	青森南部町	青森南部町苔米地	5弱	4.9	336.7	267.9	308.1	100.1	83.0
青森県	青森南部町	青森南部町平	5弱	4.8	255.5	230.2	223.0	136.5	85.6
青森県	おいらせ町	おいらせ町中下田	5弱	4.7	268.1	180.1	221.9	76.1	88.0
青森県	おいらせ町	おいらせ町上明堂	5弱	4.5	130.7	103.2	112.6	76.8	85.5
岩手県	久慈市	久慈市川崎町	5弱	4.5	128.6	91.3	115.7	75.8	44.7
岩手県	野田村	野田村野田	5弱	4.9	155.2	132.3	128.6	52.3	42.6
岩手県	岩手洋野町	岩手洋野町大野	5弱	4.5	297.3	253.4	247.9	106.4	58.1
岩手県	盛岡市	盛岡市山王町	5弱	4.5	122.3	96.2	112.3	34.5	112.3
岩手県	盛岡市	盛岡市渋民	5弱	4.7	207.4	206.2	168.3	88.3	104.8
岩手県	二戸市	二戸市福岡	5弱	4.6	166.8	139.1	162.3	79.6	85.1
岩手県	葛巻町	葛巻町葛巻元木	5弱	4.6	241.3	222.4	197.3	45.7	86.7
岩手県	岩手町五日市	岩手町五日市	5弱	4.5	178.3	157.2	152.2	114.6	96.4
岩手県	一戸町	一戸町高善寺	5弱	4.9	274.3	227.9	240.0	105.9	85.5
岩手県	八幡平市	八幡平市大更	5弱	4.6	164.9	128.5	118.5	63.8	107.5
岩手県	八幡平市	八幡平市叭田	5弱	4.5	220.0	217.5	138.9	54.0	107.0
岩手県	八幡平市	八幡平市野駄	5弱	4.7	167.8	166.2	98.6	62.4	108.5
岩手県	矢巾町	矢巾町南矢幅	5弱	4.7	131.6	115.0	127.5	49.4	119.6
岩手県	紫波町	紫波町紫波中央駅前	5弱	4.5	125.8	97.7	104.1	38.6	122.0
岩手県	滝沢市	滝沢市鶴飼	5弱	4.5	121.8	114.1	116.5	38.4	117.0
宮城県	登米市	登米市迫町	5弱	4.6	81.3	67.0	76.3	24.5	193.9

(4) 長周期地震動

ア. 観測した長周期地震動階級

この地震により、北海道から関東地方にかけて長周期地震動階級 2～1 を観測した（図 4－1、表 4－2）。



長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 ■ 階級2 ■ 階級3 ■ 階級4

図 4－1 長周期地震動階級 1 以上を観測した地域の分布図

表 4－1 長周期地震動階級関連解説表

長周期地震動階級	人の体感・行動	室内の状況	備考
長周期地震動階級 1	室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。	ブラインドなど吊り下げもの大きく揺れる。	—
長周期地震動階級 2	室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらなと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	キャスター付き什器がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。	—
長周期地震動階級 3	立っていることが困難になる。	キャスター付き什器が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が入ることがある。
長周期地震動階級 4	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。	キャスター付き什器が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が多くなる。

※ 長周期地震動階級に関する詳細は、「地震・火山月報（防災編）」令和 7 年 12 月号の付録 10「長周期地震動階級関連解説表」を参照のこと。

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/gaikyo/monthly/202512/202512furoku_10.pdf

(7) 津波

この地震により、岩手県の久慈港（国土交通省港湾局）で0.1m、宮古で微弱な津波を観測した。なお、気象庁はこの地震に対して、6月25日07時39分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸及び岩手県に津波予報（若干の海面変動）を発表した。津波観測値(速報値)は以下のとおり。

表 7－1 津波観測値（2026 年 6 月 25 日、速報値）

都道府県	観測点名	所属	第一波	最大波			
			到達時刻	発現時刻			高さ [m]
			日 時 分	日	時	分	
岩手県	宮古	気象庁	識別不能	25	10	42	微弱
	久慈港	国土交通省港湾局	識別不能	25	09	27	0.1m

所属機関の観測波形データをもとに気象庁が検出した値。
観測値は速報値であり、後日の精査により変更される場合がある。

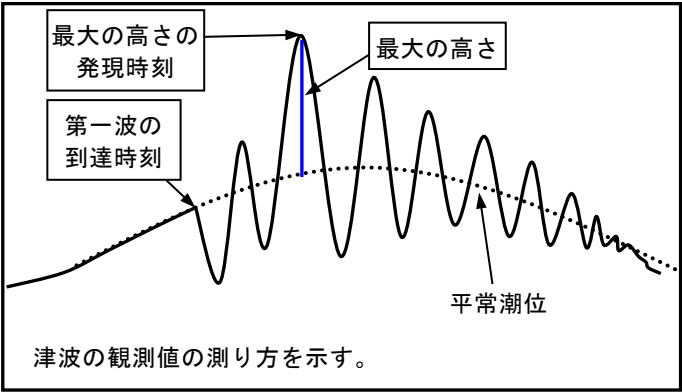


図 7－1 津波の測り方の模式

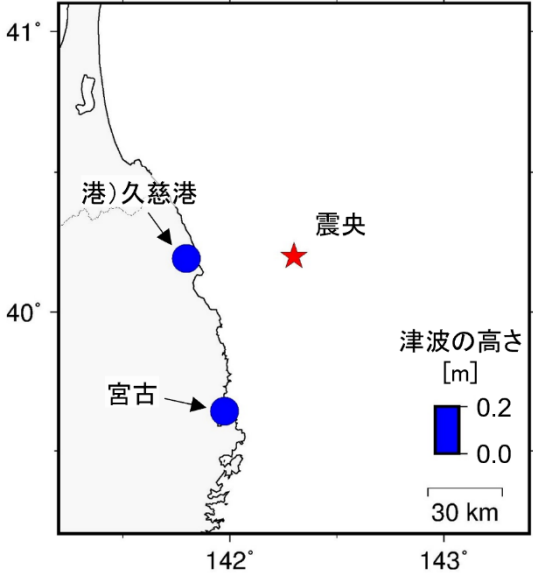


図 7－2 津波を観測した地点
港)は国土交通省港湾局の所属であることを示す。

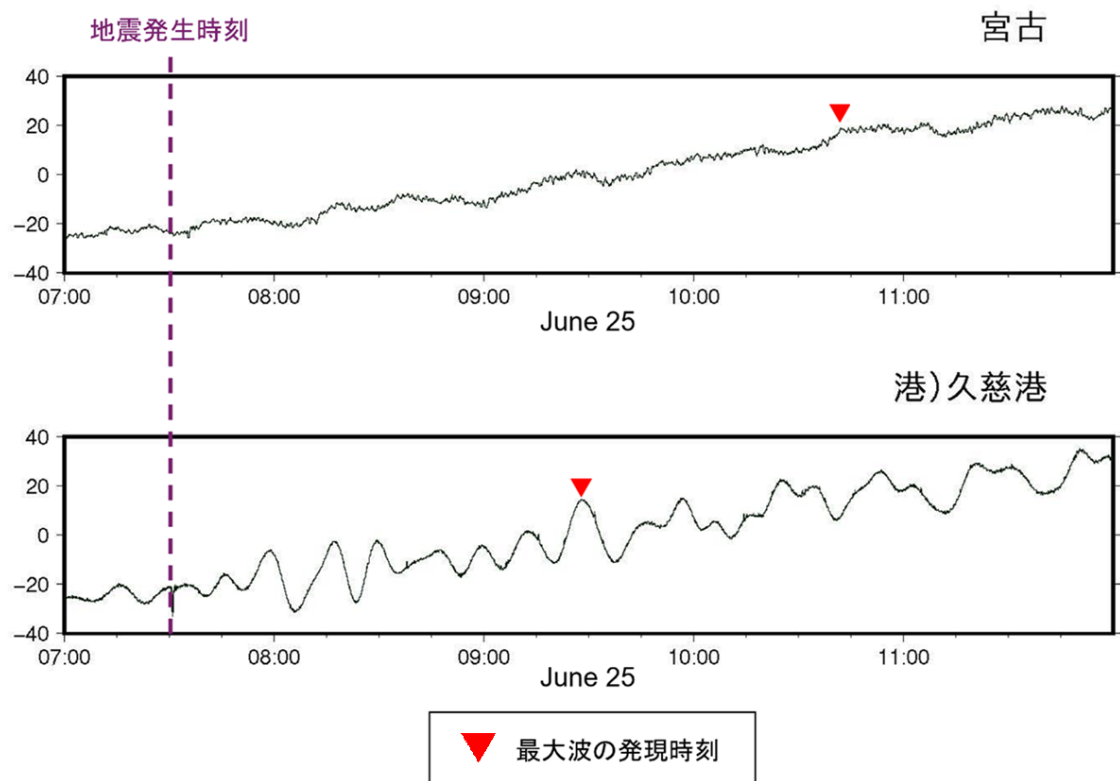


図 7-3 津波波形 (2026 年 6 月 25 日 07 時から 12 時まで)
縦軸の単位は cm。港)は国土交通省港湾局の所属であることを表す。